

Buon compleanno a...

Facciamo gli auguri di buon compleanno a **Shakira**, che il 2 febbraio spegne 41 candeline. Il cantante rock **Alice Cooper** invece compie 70 anni il 4 febbraio. Tanti auguri anche a **Simone Cristicchi**, 41 anni il 5 febbraio, e a **Jennifer Aniston**, 49 l'11. Anche **Peter Gabriel** compie gli anni a febbraio, per la precisione 68 il 13. E poi ci sono **Valeria Mazza** (46) il 17, **Yoko Ono** (85) il 18 e **Alessandro Gasman** (53) il 24. Tanti auguri a tutti!



SAGGEZZA POPOLARE

"Febbraio umido, buona annata."

DUBBI LINGUISTICI

QUANDO IL CONGIUNTIVO NON SERVE

Quante volte vi è capitato di sentir sbagliare un congiuntivo? E forse qualche volta è capitato di sbagliare anche a voi. In questo caso, vogliamo segnalarvi un caso in cui questo modo verbale non deve essere usato, e si tratta delle frasi in cui si esprime una certezza: quindi, dovremo dire "Non dubito che è così" oppure "Sapevo che c'era", e non, come forse verrebbe da fare, dire o scrivere "Non dubito che sia così", o "Sapevo che ci fosse".

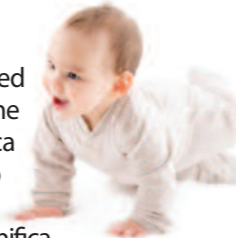


AFORISMI

"Ci sono solo due modi di vivere la tua vita. Uno è come se niente fosse un miracolo. L'altro è pensare che tutto sia un miracolo."
(Albert Einstein)

COME CHIAMO MIO FIGLIO?

Come sempre, siamo pronti a suggerirvi dei nomi originali ed esotici per i vostri bambini. Questa volta, scegliamo un nome di origini ebraiche per una bimba in arrivo: è **Noa**, che significa "quiete che ristora e consola". Se invece aspettate un maschietto e volete per lui un nome speciale, che ne dite di **Gabor**? Si tratta della variante ungherese di Gabriele, nome che notoriamente significa "eroe con l'aiuto di Dio".



GLOSSARIO TECNOLOGICO

SE TI CHIEDONO DI SVUOTARE LA CACHE...

Ma cosa sarà mai questa misteriosa "cache" che il computer o un esperto ci chiedono di svuotare quando le cose non funzionano alla perfezione? Presto detto: si tratta di un'area della memoria e del disco fisso che in un computer viene usata per memorizzare temporaneamente i dati cui si è appena avuto un accesso. La sua funzione è di velocizzare eventuali accessi successivi sugli stessi dati appena ricercati. A volte è necessario cancellarla (svuotare la cache, appunto), attraverso le opzioni del browser internet che si utilizza di solito, per permettere alla navigazione di funzionare meglio.



LA NOTIZIA

DUE ITALIANI SU TRE MENTONO AL MEDICO

Secondo una recente indagine, il 59% dei pazienti italiani mente al proprio medico, omettendo informazioni anche importanti sul motivo della visita: praticamente due pazienti su tre. I motivi di questo comportamento sembrerebbero dovuti in primis alla riservatezza e ad aspetti della vita privata che le persone preferiscono non specificare (42%), e poi dall'imbarazzo (20%).



CROCO, IL FIORE DELLA SENSUALITÀ

Il croco è una bulbosa che fiorisce proprio nel mese di febbraio, e i suoi fiori sono conosciuti fin dai tempi antichi. Il significato di questa splendida e delicata corolla viola è da sempre legato alla passione amorosa e alla sensualità. Forse è per questo che il poeta greco Omero, l'autore di Iliade e Odissea, ne parla nei suoi poemi quando descrive il letto nuziale del dio Zeus e di sua moglie Era. C'è anche un altro significato però, quello di una nuova vita dopo quella terrena: per questo, gli antichi Romani mettevano questo fiore sulle tombe dei propri cari.



SAGGEZZA POPOLARE

"Se febbraio avesse tutti i giorni di gennaio, farebbe gelare il vino nelle botti."

LA FESTIVITÀ

13 FEBBRAIO, MARTEDÌ GRASSO

Il Martedì Grasso è il giorno che più simboleggia i festeggiamenti del Carnevale, e che, inoltre, li conclude. È infatti la giornata che precede il Mercoledì delle Ceneri, giorno che segna l'inizio del periodo di Quaresima (i quaranta giorni di penitenza che nel calendario cattolico precedono la domenica di Pasqua). Quest'anno, si festeggia il 13 febbraio, per la gioia di tutti i bambini e anche dei grandi a cui piace scherzare e mascherarsi!



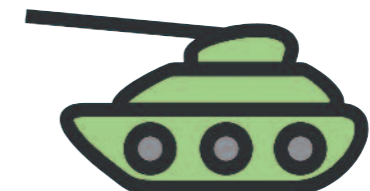
RIDIAMOCI SU

"Dov'è il soggetto nella frase: 'Il medico cura il paziente?'" "All'ospedale!"

LA CURIOSITÀ

LE FOLLIE DEGLI USA

Sapevate che negli Stati Uniti sono legali cose che in altri paesi (anche nel nostro) sembrerebbero non solo sorprendenti, ma anche francamente incredibili? Per esempio, i genitori possono dare ai bambini qualsiasi nome vogliano, senza alcun limite: non è un caso che ci si trovi di fronte ai famosi nomi ispirati alla natura degli hippy di altri tempi, ma perfino a nomi di Pokémon, o a bambini che si chiamano Amazon o Google! Un'altra "follia legale"? Negli USA non ci sono limitazioni sui veicoli che una persona può possedere e guidare. Sì, avete capito bene: si può guidare anche un carro armato... purché abbia le ruote al posto dei cingoli!



STEFANIA CALUGI, TARTUFI DI QUALITÀ... GLUTEN FREE!

L'azienda toscana Stefania Calugi, specializzata in tartufi e funghi, è da sempre attenta ai diversi stili alimentari: tutti i suoi prodotti sono gluten free e offre anche una "Linea Bio". In quest'ultima troviamo la versione di uno dei best-seller della gamma, "Affettato di tartufo in olio biologico", che si distingue per la grande versatilità in cucina e perfetto per accompagnare piatti a base di pasta, uova, pesce e carne.

Per informazioni: www.tartufi.it



IL CONSIGLIO

IL MAGLIONE TORNA COME NUOVO... CON LA PIOGGIA!

Ecco un sorprendente consiglio della nonna per ravvivare i colori di un maglione di lana che sembrano spenti e poco brillanti: per rimediare basterà... un lavaggio con la pioggia! Ebbene sì, raccogliete la giusta quantità di acqua piovana per riempire una bacinella, aggiungetevi qualche cucchiaino di aceto bianco e mettetela a mollo il vostro maglione per un'ora. Il colore tornerà come una volta!



DATE DA RICORDARE

4 FEBBRAIO 2004, IL LANCIO DI FACEBOOK

La storia che portò alla nascita del primo social network, quello destinato a cambiare per sempre il nostro modo di relazionarci con gli altri, ebbe inizio nell'ottobre del 2003, quando Mark Zuckerberg, studente di Harvard, sviluppò Facemash, il precursore di Facebook. Il programma fu tacciato di violazione di privacy, così Mark, insieme ad altri studenti, ne creò uno nuovo. Lo lanciò il 4 febbraio del 2004, e ben presto Facebook si diffuse, dapprima tra gli studenti universitari americani, e poi internazionalmente. Oggi è il terzo sito più visitato del mondo, dopo Google e YouTube.



SAGGEZZA POPOLARE

“Primavera di febbraio reca sempre qualche guaio.”

LA CURIOSITÀ

ELICITAZIONE, COS'È?

Questa strana parola sta a significare tutta quella serie di tecniche che servono a ottenere informazioni e conoscenze sulle persone, tuttavia in modo molto discreto e senza domande dirette, in modo che la persona non se ne accorga. Esistono diversi modi per farlo, ad esempio fingere di rivelare informazioni riservate nella speranza che l'interlocutore ricambi offrendo altre informazioni, oppure criticare un soggetto di cui si vuole sapere qualcosa, nella speranza che la persona, difendendolo, tiri fuori notizie riservate in merito.



AFORISMA

**“Per quello che mi riguarda, se un libro è ben scritto, lo trovo sempre troppo corto”
(Jane Austen)**

IL CONSIGLIO

PEELING FAI DA TE CON LO YOGURT

Desiderate un peeling viso economico, naturale e facilissimo da preparare? Affidatevi allo yogurt! Vi basterà infatti mescolare mezzo vasetto di yogurt bianco intero (di quello da 125 g) con un cucchiaino di miele e stenderlo sul viso. Sarà un'ottima maschera idratante per la pelle secca e in più, se, dopo averla tenuta in posa per 15 minuti, massaggerete la pelle con i polpastrelli prima di risciacquare con acqua fresca, avrete anche un delicato effetto scrub.



LA NOTIZIA

CHIRURGIA ESTETICA, TANTI INSODDISFATTI

Oggi la chirurgia estetica è diventata molto più accessibile a tutti, ma spesso le insidie sono dietro l'angolo, tra "ritocchini" a basso costo, sconti sospetti e personale non qualificato. E così, le indagini statistiche parlano chiaro: in Italia, il 30% delle persone che si sottopongono a interventi di chirurgia estetica si dice insoddisfatto del risultato. È fondamentale, a questo proposito, informarsi a dovere e affidarsi solo a medici qualificati.



Vivere Light

torna nel mese di marzo,
con tanti consigli di benessere
a 360 gradi, e le deliziose
ricette leggere dei nostri chef
per lasciarsi alle spalle
l'inverno e affrontare
la primavera in arrivo
carichi di energia.
E ricordate, **VIVERE LIGHT**
è il mensile da collezionare!

E ricordate:

Vivere Light
è il mensile
da collezionare!